



Träger: Diakonieverbund Schweicheln e.V.  
**Ev. Jugendhilfe**  
**Sweicheln**



**KITA**  
**BUCHENHOF**  
FAMILIENZENTRUM



PROGRAMM FÜR JANUAR - JULI 2025

## ANGEBOTSVERZEICHNIS

### ANGEBOTE FÜR KINDER



Komm mit ins Abenteuerland	4
Yoga für Kinder	5
Let's Dance - Tanzen kann jeder	6
Ich bin Bibfit	7
Frühjahrswandernachmittag zum Spatzenberg	8
Küchenschlacht	9
Näh' mit	10
Bewegung macht Spaß	11
Selbstbehauptungsprogramm Bärenstark	12

### ANGEBOTE FÜR ELTERN

Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder im Kreis Herford	13
Von Riesen, Monstern und dem Krokodil unterm Bett	14
Für dich genäht	15

## VORWORT

LIEBE KINDER, LIEBE ELTERN, LIEBE FAMILIEN, LIEBE INTERESSIERTE,

ein neues Halbjahr steht vor der Tür – und wir freuen uns, Ihnen und euch das neue Programm unseres Familienzentrums der Kita Buchenhof präsentieren zu dürfen! Mit einigen Neuheiten und bewährten Klassikern laden wir zu gemeinsamen Kursen ein, die für jede Altersgruppe etwas Spannendes bieten.

In diesem Halbjahr erwarten euch unter anderem eine Reise ins Abenteuerland in der Vorlesezeit mit Anke Stange, kreativer Backspaß bei der „Küchenschlacht“ und entspanntes Yoga für Kinder, bei dem Körper und Geist in Einklang kommen. Beim Tanzprojekt „Let's Dance“ können Kinder das Tanzbein schwingen und bei „Bibfit“ lernen angehende Bücherwürmer die Welt der Bücherei kennen. Besonders spannend: Der Frühjahrswandernachmittag zum Spatzenberg – eine Entdeckungstour durch die Natur für kleine Abenteurer!

Auch für Eltern gibt es informative und kreative Angebote, wie den Elternabend zum Umgang mit kindlichen Ängsten, den offenen Beratungsservice der Erziehungsstelle Kreis Herford oder den Nähkurs „Für dich genäht“, bei dem kreative Stunden garantiert sind.

Weitere Highlights in diesem Halbjahr sind das Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark“ für Vorschulkinder und die Nähschule für Kinder und Eltern, bei der gemeinsam kleine Nähprojekte verwirklicht werden.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Aktionen mit dir, euch oder Ihnen.

Herzliche Grüße  
 Das Team des Familienzentrums Kita Buchenhof



## ANGEBOTE FÜR KINDER

### KOMM MIT INS ABENTEUERLAND



Vorlesezeit mit Anke Stange



„Es war einmal...“; dieser Satz gehört wohl zu den meistgelesenen aller Zeiten. Vor allem Kinder hören die magischen Worte besonders gern, denn sie bedeuten, dass ein spannendes Abenteuer vor ihnen liegt. Ein Abenteuer, das sie sich am liebsten vorlesen lassen.

Zur Ruhe kommen, gespannt lauschen und der Fantasie freien Lauf lassen.

**Wann?** Montags, 13.01. | 17.03. von 15 bis 16 Uhr

**Wo?** Kita Buchenhof | Sonnengruppe

**Kosten?** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Kursleiterin?** Anke Stange

Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)

### YOGA FÜR KINDER



Auf spielerische Weise Körperwahrnehmung und Tiefenentspannung vermitteln



Kinder haben häufig einen genauso erlebnisreichen Alltag wie Erwachsene und sehnen sich nach Bewegung und Entspannung. KinderYoga gibt ihnen die Möglichkeit, eine spielerische Bewegungserfahrung zu machen, die den Körper entspannt und gleichzeitig stärkt sowie den Geist beruhigt.

*Die Teilnehmerzahl ist auf sechs Kinder begrenzt. Bequeme Kleidung anziehen!*

**Wer?** Kinder im Alter von 3,5 bis 6 Jahren

**Wann?** Mittwochs, 5.02. | 12.02. | 19.02. und Dienstag 25.02. von 15 bis 16 Uhr

**Wo?** Kita Buchenhof | Erdmännchengruppe

**Kosten?** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Kursleiterinnen?** Sandra Schürstedt und Theresa Rössel

Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)

## LET'S DANCE - TANZEN KANN JEDER



Ein Tanzprojekt für Kinder mit Beeinträchtigung



In Kooperation mit dem Tanztheater Gladys schwingen Kinder mit Beeinträchtigung das Tanzbein. Ob langsame Schritte oder sprudelnde Bewegungsfreude – hier steht der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt.

Tanzen fördert nicht nur die motorische Entwicklung sondern stärkt auch das Selbstbewusstsein.

**Wann?** Donnerstag, 6.02. und Freitag, 7.02. von 10 bis 10.30 Uhr

**Wo?** Kita Buchenhof

**Kosten?** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Kursleiterin?** Martina Gladys

Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)

## ICH BIN BIBFIT DER BIBLIOTHEKSFÜHRERSCHEIN FÜR KITA-KINDER



Ein Angebot in Kooperation mit der Gemeinde Hiddenhausen



Bei „Bibfit“ erfahren Kinder, dass Lesen Spaß macht und dass Büchereien vielfältige Angebote für Wissen und Vergnügen bereithalten. In insgesamt drei Veranstaltungen werden Kindergartenkinder aktiv und altersgerecht an Inhalte und Benutzung einer (Gemeinde-) Bücherei herangeführt.

Als Abschluss erhalten sie im Rahmen einer kleinen Feier ihren Bibliotheksführerschein und kleine Geschenke.

**Wann?** Gruppe 1: Montag, 17.02. und Dienstag, 18.02. von 9 bis 11 Uhr

Gruppe 2: Dienstag, 11.03. und Montag, 24.03. von 9 bis 11 Uhr

Gruppe 3: Montag, 7.04. und Dienstag, 8.04. von 9 bis 11 Uhr

**Abschlussveranstaltung mit Eltern:** Mittwoch den 9.04. um 15:30 Uhr

**Wo?** Gemeindebücherei Hiddenhausen, Am Rathausplatz 15

**Kosten?** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Kursleiterin?** Christine Kuske, Leiterin der Gemeindebücherei Hiddenhausen

Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)

## FRÜHJAHRSWANDERNACHMITTAG ZUM SPATZENBERG



Wanderung für Kita-Kinder im März



Begleite uns auf eine Erkundungstour durch die Natur! Gemeinsam machen wir eine Wanderung zum Spatzenberg. Lerne spielerisch die Geheimnisse der Natur kennen und erfahre mehr über Pflanzen und Tiere, die unseren Weg kreuzen. Dieser Kurs lädt dazu ein, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen, neue Eindrücke zu sammeln und die Freude an Bewegung im Freien zu erleben.

*Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen.*

**Wer?** Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

**Wann?** Mittwoch, 19.03. von 14 bis 15.30 Uhr

**Wo?** Kita Buchenhof | Erdmännchengruppe

**Kosten?** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Kursleiterinnen?** Maria Lueger und Nadine Wefelmeier

Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)

## KÜCHENSCHLACHT



In der Osterbäckerei – Backspaß in der Kita Buchenhof



Alles was schmeckt und schnell zu Ostern gebacken werden kann, lernst du bei uns in der Küchenschlacht.

Unsere Rezepte sind frisch und kinderleicht zubereitet – aber vor allem sind sie lecker.

Für kleine Feinschmecker und alle, die gerne kochen und backen.

*Wenn vorhanden, bitte eine Schürze mitbringen.*

**Wer?** Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

**Wann?** Mittwochs, 26.03. | 2.04. | 9.04. und 16.04. von 14 bis 15.15 Uhr

**Wo?** Kita Buchenhof | Erdmännchengruppe

**Kosten?** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Kursleiterin?** Nadine Wefelmeier

Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)



### Kleine Nähschule für Kinder ab Grundschulalter mit ihren Eltern



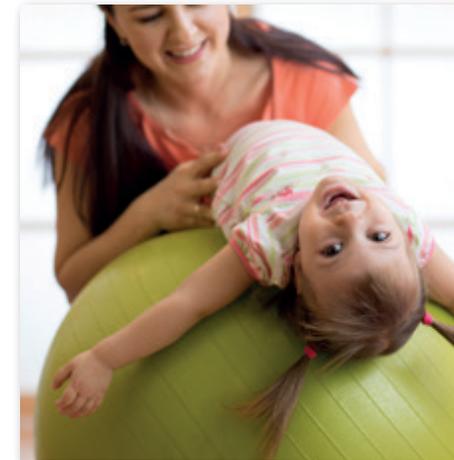
Du hast eine Nähmaschine, aber keinen, der dir richtig zeigen kann, was damit alles möglich ist. Dann pack sie ein und komm vorbei. Wir wollen gemeinsam kleine Nähprojekte wie Nadelkissen, Wimpelketten oder ein lustig gestaltetes Kissen verwirklichen.

Du bringst einen Erwachsenen mit seiner Nähmaschine mit, der mit dir zusammen eine kreative Auszeit vom Alltag nimmt. Am Ende des Kurses geht ihr mit einigen individuellen Stoffschätzen nach Hause.

**Wann?** Samstags, 12.04. | 19.04. | 26.04. und 10.05. jeweils von 10.30 bis 12.30 Uhr  
**Wo?** Siebold-Haus der Ev. Jugendhilfe Schweicheln, Verbundstr. 10 in Hiddenhausen  
**Kosten?** Insgesamt 25 Euro Materialkosten.  
**Kursleiterin?** Christine Kettner-Rosenbecker  
*Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)*



### Eltern-Kind-Turnen U3



Eltern-Kind-Turnen ist eine wunderbare Möglichkeit, die motorischen Entwicklung von Kleinkindern zu fördern und gleichzeitig die Bindung zwischen Eltern und Kindern zu stärken.

Wir laden Sie mit Ihrem Kind herzlich zu unserem Kinderturnen ein.

Sie können sich auf Lieder, Spiele, bunte Bewegungslandschaften und Entspannung mit Ihren Kindern freuen.

**Wer?** Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahren mit ihren Eltern  
**Wann?** Mittwochs, 30.04. | 7.05. | 14.05. und 21.05. von 15 bis 16 Uhr  
**Wo?** Kita Buchenhof | Erdmännchengruppe | Turnraum  
**Kosten?** Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Kursleiterinnen?** Sandra Schürstedt und Theresa Rössel  
*Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)*

## SELBSTBEHAUPTUNGSPROGRAMM BÄRENSTARK



Angebot für Kinder im Vorschulalter



Das Selbstbehauptungsprogramm Bärenstark im Kreis Herford ist ein Angebot für fünf- bis sechsjährige Kita-Kinder. Auf spielerische Weise werden Werte wie Hilfsbereitschaft, Respekt, Mut, Fairplay und Selbstvertrauen vermittelt. Die Kinder lernen und erfahren, wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt und was es bedeutet, sich selbst zu vertrauen und mutig zu sein. In Bewegungsspielen und kleinen Raufspielen auf der Matte haben die Kinder die Möglichkeit, miteinander ihre Kräfte zu messen, stets mit Rücksichtnahme und unter Beachtung der vereinbarten Regeln.

Jedes teilnehmende Kind erhält zum Abschluss eine Urkunde.

Für Bärenstark im Kreis Herford kooperiert der Kreissportbund mit Herforder (Kampf-) Sportvereinen. Die Leitung übernehmen ausgebildete Übungsleitungen aus den Kooperationsvereinen.

**Wann?** Donnerstags, 15.05. | 22.05. | 05.06. und 12.06. von 10 bis 11 Uhr

**Wo?** Kita Buchenhof | Bewegungsraum

**Kosten?** Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)

## ANGEBOTE FÜR ELTERN

### OFFENE SPRECHSTUNDE DER BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, JUGENDLICHE UND KINDER IM KREIS HERFORD

Thema Familie, Erziehung und Schule



Der Alltag mit Kindern und Jugendlichen bietet viele Herausforderungen und manche Reibereien. Erleben Sie gerade eine Phase der Verunsicherung? Spitzt sich eine Situation in der Familie zu? Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Haben Sie Fragen? Bei uns sind Sie richtig!

An folgenden Terminen sind wir in der Kita Buchenhof für Sie da, um vertrauensvoll Ihre Themen zu besprechen:

**Wann?** Dienstags 18.02. | 15.04. und 17.06. jeweils von 14 bis 16 Uhr

**Wo?** Kita Buchenhof | Erdmännchengruppe

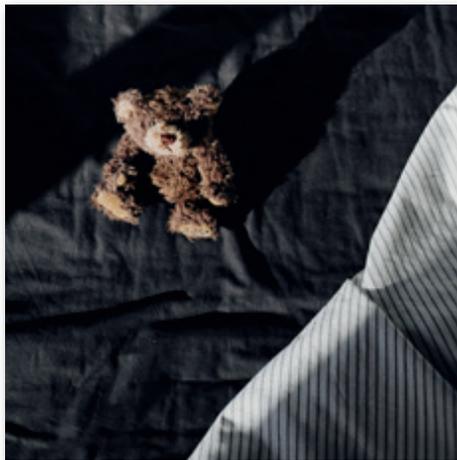
**Kosten?** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Kursleiterin?** Frau Bories, Mitarbeiterin der Beratungsstelle

Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)

## VON RIESEN, MONSTERN UND DEM KROKODIL UNTERM BETT

Elternabend: Der richtige Umgang mit kindlichen Ängsten



Wie werde ich mit dem Krokodil unter dem Bett fertig? In unterschiedlichen Altersstufen plagen Kinder verschiedene Ängste. Diese Ängste, und vor allem ihre Bewältigung, sind ein wichtiger Baustein in der kindlichen Entwicklung und unbedingt erforderlich.

Doch den richtigen Umgang mit ihren Ängsten müssen neben den Kindern auch die Eltern lernen. Wie Sie das Krokodil unterm Bett zuverlässig in Schach halten, erfahren Sie an diesem Abend.

**Wann?** Mittwoch, 26.02. von 18.30 – 20.30 Uhr

**Wo?** Kita Buchenhof

**Kosten?** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Kursleiterin?** Lydia Klassen, Beziehungsatelier Herford

Weitere Informationen unter: [www.beziehungsatelier.de](http://www.beziehungsatelier.de)

Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)

## FÜR DICH GENÄHT

Ideen für Kleinigkeiten



Schenken macht Freude. Ganz besonders, wenn das Geschenk mit Liebe selbst gemacht ist. „Für dich genäht“ bietet Ideen und Anleitungen für zahlreiche Kleinigkeiten, die individuell gestaltet werden können.

Für dich genäht ist ein fortlaufendes offenes Kursangebot. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

*Bitte eine eigene Nähmaschine, Stoffschere und Stecknadeln sowie benötigte Materialien mitbringen.*

**Wann?** Mittwochs, ab März, 19 bis 21 Uhr

**Wo?** Kita Buchenhof | Besprechungsraum

**Kosten?** 10 Euro pro Abend zzgl. evtl. anfallender Materialkosten

**Kursleiterin?** Christine Kettner-Rosenbecker

Anmeldungen unter [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)

## UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK - JANUAR BIS JULI 2025 -

### JANUAR:

**Montag, 13.01.** – Komm mit ins Abenteuerland – Vorlesezeit

### FEBRUAR:

**Mittwoch, 5.02.** – Yoga für Kinder

**Donnerstag, 6.02.** – Let's dance

**Freitag, 7.02.** – Let's dance

**Mittwoch, 12.02.** – Yoga für Kinder

**Montag, 17.02.** – BIBFIT – Bibliotheksführerschein für Kinder (Gruppe 1)

**Dienstag, 18.02.** – Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Eltern, Herford

**Dienstag, 18.02.** – BIBFIT – Bibliotheksführerschein für Kinder (Gruppe 1)

**Mittwoch, 19.02.** – Yoga für Kinder

**Dienstag, 25.02.** – Yoga für Kinder

**Mittwoch, 26.02.** – Elternabend: Der richtige Umgang mit kindlichen Ängsten

### MÄRZ:

**Mittwochs** – Für dich genäht – Elternnähkurs

**Dienstag, 11.03.** – BIBFIT – Bibliotheksführerschein für Kinder (Gruppe 2)

**Montag, 17.03.** – Komm mit ins Abenteuerland – Vorlesezeit

**Mittwoch, 19.03.** – Frühjahreswandernachmittag zum Spatenberg

**Montag, 24.03.** – BIBFIT – Bibliotheksführerschein für Kinder (Gruppe 2)

**Mittwoch, 26.03.** – Küchenschlacht – In der Osterbäckerei

### APRIL:

**Mittwochs** – Für dich genäht – Elternnähkurs

**Mittwoch, 2.04.** – Küchenschlacht – In der Osterbäckerei

**Montag, 7.04.** – BIBFIT – Bibliotheksführerschein für Kinder (Gruppe 3)

**Dienstag, 8.04.** – BIBFIT – Bibliotheksführerschein für Kinder (Gruppe 3)

**Mittwoch, 9.04.** – Küchenschlacht – In der Osterbäckerei

**Samstag, 12.04.** – Näh' mit – kleine Nähschule für Kinder

**Dienstag, 15.04.** – Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Eltern, Herford

**Mittwoch, 16.04.** – Küchenschlacht – In der Osterbäckerei

**Samstag, 19.04.** – Näh' mit – kleine Nähschule für Kinder

**Samstag, 26.04.** – Näh' mit – kleine Nähschule für Kinder

**Mittwoch, 30.04.** – Eltern-Kind-Turnen U3

### MAI:

**Mittwochs** – Für dich genäht – Elternnähkurs

**Mittwoch, 7.05.** – Eltern-Kind-Turnen U3

**Samstag, 10.05.** – Näh' mit – kleine Nähschule für Kinder

**Mittwoch, 14.05.** – Eltern-Kind-Turnen U3

**Donnerstag, 15.05.** – Selbstbehauptung für Kinder im Vor- und Grundschulalter

**Mittwoch, 21.05.** – Eltern-Kind-Turnen U3

**Donnerstag, 22.05.** – Selbstbehauptung für Kinder im Vor- und Grundschulalter

### JUNI:

**Mittwochs** – Für dich genäht – Elternnähkurs

**Donnerstag, 5.06.** – Selbstbehauptung für Kinder im Vor- und Grundschulalter

**Donnerstag, 12.06.** – Selbstbehauptung für Kinder im Vor- und Grundschulalter

**Dienstag, 17.06.** – Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Eltern, Herford



## ANREGUNGEN UND IDEEN

Sie haben Anregungen oder Ideen für unser Programm? Dann teilen Sie uns diese bitte mit! Wir freuen uns immer über neue Angebote, die wir in unser Programm aufnehmen können!

## IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

### Ina Lehnard und Inna Wetsch

Leiterinnen der Kita Buchenhof  
Johann-Wichern-Weg 14  
32120 Hiddenhausen

**Tel** 05221 960 920

**E-Mail** [kita\\_buchenhof@ejh-schweicheln.de](mailto:kita_buchenhof@ejh-schweicheln.de)

**Internet** [www.ejh-schweicheln.de](http://www.ejh-schweicheln.de)